



## Hej och välkommen till kursen: Miljöpsykologi och beteendedesign!

Jordens klimat förändras – men kan vi förändra våra beteenden? För att skapa en hållbar framtid krävs att vi skapar förutsättningar för mänskliga beteendeförändringar. Men mänskliga beteenden är komplexa och trots att vi ofta är medvetna om vilka beteenden som har en negativ inverkan på klimatet så är dessa ofta svåra att förändra. I den här kursen får du därför lära dig att använda verktyg för att skapa beteendeförändringar som i slutändan leder till ett mer hållbart samhälle.

För att kunna förstå och skapa nya beteenden är det avgörande att förstå psykologi – hur vi gör våra val, vad som driver oss och vilka barriärer som stoppar oss från att skapa nya vanor. I kursen får du lära dig att designa interventioner utifrån miljöpsykologiska faktorer såsom sociala normer, ekonomiska incitament och kommunikation. Efter avslutad kurs kommer du att ha med dig en verktygslåda fylld med strategier för att kunna skapa långsiktiga och hållbara beteenden.

### I kursen får du lära dig:

- Identifiera och förklara centrala begrepp och teorier inom miljöpsykologin.
- Förstå och förklara psykologiska mekanismer som påverkar konsumtions- och energianvändarbeteende samt andra miljöpåverkande beteenden.
- Analysera hur attityder, kognition och social kontext påverkar beslutsfattande och beteenden kopplade till hållbar utveckling.
- Designa interventioner som leder till beteendeförändringar kopplat till miljö.
- Planera en intervention för att skapa mer hållbara beteenden – från idéstadie till storskalig implementering.

### Kom igång med kursen

1. Aktivera ett KTH-konto. Om du inte studerat på KTH tidigare ska du skapa ett KTH-konto. Läs mer om hur du öppnar ett [KTH-konto här](#). För support med att aktivera KTH-Konto kan du kontakta [it-support@kth.se](mailto:it-support@kth.se).
2. Kursregistrering. Logga in via [Ladok för studenter](#) för att registrera dig. Självregistrering är öppen **13–22 oktober**. Du kan läsa mer om kursregistrering [här](#). Om kursregistreringen via "Ladok för studenter" inte fungerar eller är stängd kan vi registrera dig manuellt, maila till [vidareutb-itm@kth.se](mailto:vidareutb-itm@kth.se). Uppge namn och personnummer så hjälper vi dig.
3. Logga in på Canvas. När du skapat ett KTH-konto och registrerat dig på kursen kan du från och med den **27 oktober** logga in på kursplattformen Canvas. På Canvas hittar du all information och material för att klara kursen.

**Observera att vissa delar av kursen kan vara låsta innan kursstart och innan du klarat av vissa delmoment.**

13–22 okt

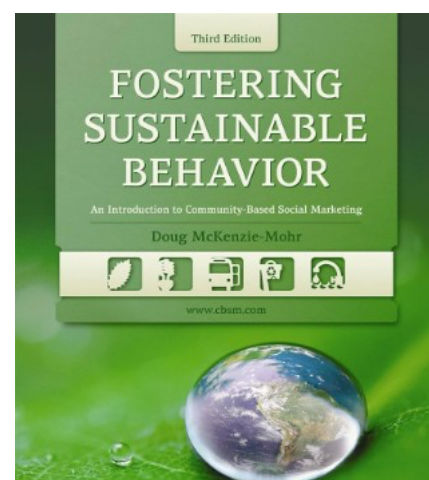
Kursregistrera dig här

### Kurslitteratur

Obligatorisk kurslitteratur:

*Fostering Sustainable Behavior* av Doug McKenzie-Mohr  
ISBN – 9780865716421

Förutom kursboken består kurslitteraturen av material i Canvas i form av filmer, artiklar och övningsuppgifter. Där hittar du även referenser till kursmaterialet samt kursbibliotek med rekommenderad litteratur.



### Deadlines och kursträffar

5 nov

[Kl. 13.00–14.00](#)

Uppstartsmöte. Genomgång av kursen.

11 nov

**Deadline för Quiz 1**

14 nov

**Deadline för Case 1**

19 nov

[Kl. 13.00–14.00](#)

Kursträff 2.

25 nov

**Deadline för Quiz 2**

28 nov

**Deadline för Case 2**

2 dec

**Deadline för Quiz 3**

3 dec

[Kl. 13.00–14.00](#)

Kursträff 3.

5 dec

**Deadline för Case 3**

9 dec

**Deadline för Quiz 4**

12 dec

**Deadline för Case 4**

19 dec

**Deadline för Quiz 5 & Case 5**

### Har du frågor?

På [kursens infosida](#) hittar du ytterligare info och svar på vanliga frågor.

Stöd för funktionsnedsättning: [Funka](#)

## Vill du testa en ny app för effektivare studier?

Att studera online kräver god planering. Vi samarbetar därför med en KTH-student som utvecklar en app baserad på spaced practice. En forskningsbaserad studieteknik som hjälper dig sprida studierna över tid på ett sätt som optimerar din inlärning. Appen är i testfas och utvecklas för iOS, vi söker användare som vill prova den och ge feedback.

**Intresserad?**

Hör av dig till [emilohl@kth.se](mailto:emilohl@kth.se)

Informationen uppdaterades 17 oktober 2025.

**KTH**

Digitalt lärande

[www.kth.se](http://www.kth.se) | [info@kth.se](mailto:info@kth.se)



[Avannäl mig från kommande utskick »](#)

