

Hej och välkommen till kursen: Miljöpsykologi och beteendedesign!

Jordens klimat förändras – men kan vi förändra våra beteenden? För att skapa en hållbar framtid krävs att vi skapar förutsättningar för mänskliga beteendeförändringar. Men mänskliga beteenden är komplexa och trots att vi ofta är medvetna om vilka beteenden som har en negativ inverkan på klimatet så är dessa ofta svåra att förändra. I den här kursen får du därför lära dig att använda verktyg för att skapa beteendeförändringar som i slutändan leder till ett mer hållbart samhälle.

För att kunna förstå och skapa nya beteenden är det avgörande att förstå psykologi – hur vi gör våra val, vad som driver oss och vilka barriärer som stoppar oss från att skapa nya vanor. I kursen får du lära dig att designa interventioner utifrån miljöpsykologiska faktorer såsom sociala normer, ekonomiska incitament och kommunikation. Efter avslutad kurs kommer du att ha med dig en verktygslåda fylld med strategier för att kunna skapa långsiktiga och hållbara beteenden.

I kursen får du lära dig:

- Identifiera och förklara centrala begrepp och teorier inom miljöpsykologin.
- Förstå och förklara psykologiska mekanismer som påverkar konsumtions- och energianvändarbeteende samt andra miljöpåverkande beteenden.
- Analysera hur attityder, kognition och social kontext påverkar beslutsfattande och beteenden kopplade till hållbar utveckling.
- Designa interventioner som leder till beteendeförändringar kopplat till miljö.
- Planera en intervention för att skapa mer hållbara beteenden – från idéstadium till storskalig implementering.

Kom igång med kursen

1. Aktivera ett KTH-konto. Om du inte studerat på KTH tidigare ska du skapa ett KTH-konto. Läs mer om hur du öppnar ett [KTH-konto här](#). För support med att aktivera KTH-Konto kan du kontakta it-support@kth.se.
2. Kursregistrering. Logga in via [Ladok för studenter](#) för att registrera dig. Självregistrering är öppen **14–23 oktober**. Du kan läsa mer om kursregistrering [här](#). Om kursregistreringen via "Ladok för studenter" inte fungerar eller är stängd kan vi registrera dig manuellt, maila till vidareutb-itm@kth.se. Uppge namn och personnummer så hjälper vi dig.
3. Logga in på Canvas. När du skapat ett KTH-konto och registrerat dig på kursen kan du från och med den **28 oktober** logga in på kursplattformen Canvas. På Canvas hittar du all information och material för att klara kursen.

Observera att vissa delar av kursen kan vara låsta innan kursstart och innan du klarat av vissa delmoment.

14–23 okt

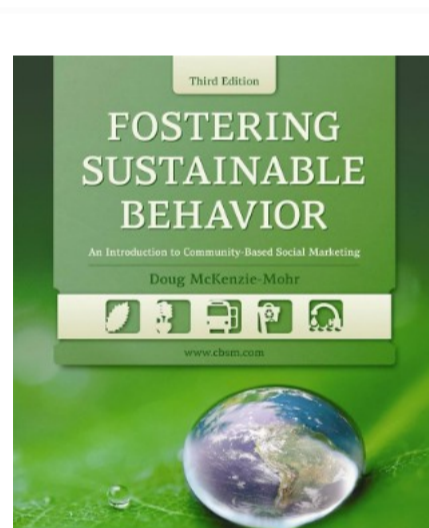
[Kursregistrera dig här](#)

Kurslitteratur

Obligatorisk kurslitteratur:

Fostering Sustainable Behavior av Doug McKenzie-Mohr
ISBN - 9780865716421

Förutom kursboken består kurslitteraturen av material i Canvas i form av filmer, artiklar och övningsuppgifter. Där hittar du även referenser till kursmaterialet samt kursbibliotek med rekommenderad litteratur.



Deadlines och kursträffar

6 nov

14-15

[6 november kl. 14.00-15.00](#)

Uppstartsmöte. Genomgång av kursen.

12 nov

Deadline för Quiz 1

15 nov

Deadline för Case 1

26 nov

Deadline för Quiz 2

27 nov

14-15

[27 november kl. 14.00-15.00](#)

Drop-in tid för support och stöd i kursen.

29 nov

Deadline för Case 2

3 dec

Deadline för Quiz 3

4 dec

14-15

[4 december kl. 14.00-15.00](#)

Drop-in tid för support och stöd i kursen.

6 dec

Deadline för Case 3

10 dec

Deadline för Quiz 4

13 dec

Deadline för Case 4

20 dec

Deadline för Quiz 5 & Case 5

Har du frågor?

På [kursens infosida](#) hittar du ytterligare info och svar på vanliga frågor.

Informationen uppdaterades 11 oktober 2024.

KTH

Digitalt lärande

www.kth.se | info@kth.se



[Avanmäl mig från kommande utskick »](#)



Vanliga frågor

Allmänna frågor om canvas

Varför kommer jag inte åt innehållet i Modul 1?

SVAR: Modul 1 låses upp när du har genomfört och fått godkänt på quizet "[Hitta rätt på Canvas](#)". Observera att quizet består av flervalsfrågor och att det kan finnas flera alternativ som behöver klickas i för en och samma fråga.

Jag kommer inte åt allt material i modulen, hur gör jag?

SVAR: Delar av kursmaterialet öppnas först efter att du har genomfört en uppgift så som att delta i ett diskussionsforum. Var noga med att se så att du markerar "mark as done" när du sett klart en föreläsning.

Case-uppgifter

När är sista inlämningsdag för case 1?

SVAR: Se välkomstbrevet under [Välkommen till kursen](#).

Jag har missat en deadline, kan jag göra case-uppgiften ändå?

SVAR: Ja, lämna in Case-uppgiften. Vi kan inte garantera rättning av sena inlämningar under pågående kursperiod. Sena inlämningar rättas som "omtentamen" i kommande kursperiod.

Hur kompletterar jag min uppgift?

SVAR: Under "[Examinerande Moment](#)" finns det en guide till hur du går till väga för att göra en komplettering.

När behöver kompletteringen senast vara inlämnad?

SVAR: Lämna in kompletteringar inom en vecka efter du har fått feedback för att vi ska kunna garantera rättning.

När får jag feedback på min case-inlämning?

SVAR: Vi rättar uppgifter i turordning, vi försöker ge feedback inom 3 veckor efter deadline.

Hur refererar jag? Måste jag använda mig av något specifikt referenssystem?

SVAR: Du behöver inte förhålla dig till något specifikt referenssystem, men det är viktigt att vi ser att du kan koppla dina resonemang till kursinnehållet. Hänvisa därför till specifika avsnitt i kursboken eller föreläsningar. Var noga med att omnämna vilken underliggande mekanism/effekt du hänvisar till, se exempel nedan.

Exempel på källhänvisning: "Enligt sida 32 i kursboken", "I Föreläsning F2.3 beskrivs hur confirmation bias påverkar våra beslut", "I artikeln The Science of Learning omnämns effekten retrieval practice"

Hur mycket bör jag skriva per fråga?

SVAR: Det beror på hur frågan är formulerad, men generellt rekommenderar vi 100-200 ord per fråga. Ett case bör besvaras med 1-2 A4.

Quiz

Jag har missat deadline, kan jag fortfarande lämna in.

SVAR: Om du har försök kvar på quiz kan du fortsätta att göra quiz fram till kursens deadline.

Jag anser att det är fel på en fråga i quizet.

SVAR: Först och främst - tack för viktig feedback. Skriv i allmänna diskussionsforumet för kursen så hjälper vi dig.

Föreläsningar och Kursträffar

Kommer ni att spela in det första introduktionstillfället så att man kan se det i efterhand?

SVAR: Vi spelar inte in alla föreläsningar. Tillräckligt med information för att klara kursen kommer att finnas tillgängligt på canvas. Därför är kursträffar rekommenderade men inte obligatoriska. Se filmen "[Kom igång med kursen i canvas](#)" för mer information.

Är kursträffarna obligatoriska?

SVAR: Kursträffarna är inte obligatoriska, våra kurser är skapade för att vara flexibla men det är viktigt att lämna in quiz och case-uppgifter enligt de deadlines som finns.

Registrering och betyg

När kommer betyget registreras i Ladok?

SVAR: Senast tre veckor efter kursens slut. Vi har tyvärr inte möjlighet att rätta uppgifter tidigare.

Kan ni registrera delpoäng tidigare?

SVAR: Vi registrerar samtliga poäng inom tre veckor efter kursens slut.

Jag har kompletterat en uppgift från en tidigare kursomgång, när kan jag få mina poäng?

SVAR: Vi rättar inlämningar i turordning, om vi hinner kommer de med denna omgång annars finns det möjlighet till "omtenta" genom att lämna in till nästa kursomgång. Du behöver inte omregistrera dig för detta.

Jag läste kursen förra omgången men hann inte klart, kan jag omregistrera mig på kursen?

SVAR: Det går bra att omregistrera sig på kursen, kontakta våra kollegor på education-itm@kth.se så hjälper de dig.

Jag kommer inte hinna läsa kursen denna omgång, men vill gärna läsa kursen i framtiden, hur gör jag?

SVAR: Det går bra att omregistrera sig på kursen, kontakta våra kollegor på education-itm@kth.se så hjälper de dig.