



Hej och välkommen till kursen: Lär dig lära online!

I den här kursen får du lära dig mer om hur du lär dig. Målet med kursen är att du ska bli bättre på att lära dig, med utgångspunkt i att studera online. Många kurser och utbildningar ges idag delvis eller helt online, vilket ställer nya krav på vår studieteknik. Att kunna studera på ett effektivt sätt och förstå den egna lärandeprocessen är en viktig del för att lyckas med sina studier. Även om många delar av utbildning digitaliserats så har underliggande kognitiva processer om hur vi lär oss inte förändrats. Därför fokuserar den här kursen på att hjälpa dig som student att förstå och använda grundläggande kognitiva strategier för att förbättra ditt lärande i en onlinemiljö. Vi hoppas locka fram din nyfikenhet för hur du lär dig och hur du själv fungerar när du studerar.

I kursen får du lära dig:

- Identifiera och förklara centrala begrepp inom lärandeprocessen.
- Beskriva och tillämpa centrala begrepp, teorier och metoder om lärande i relation till den egna studiekontexten.
- Utforma och tillämpa studiestrategier som kan förbättra det egna lärandet i en onlinemiljö.

Kom igång med kursen

1. Aktivera ett KTH-konto. Om du inte studerat på KTH tidigare ska du skapa ett KTH-konto. Läs mer om hur du öppnar ett [KTH-konto här](#). För support med att aktivera KTH-Konto kan du kontakta it-support@kth.se.
2. Kursregistrering. Logga in via [Ladok för studenter](#) för att registrera dig. Självregistrering är öppen **3–12 mars**. Du kan läsa mer om kursregistrering [här](#). Om kursregistreringen via "Ladok för studenter" inte fungerar eller är stängd kan vi registrera dig manuellt, maila till vidareutb-itm@kth.se. Uppge namn och personnummer så hjälper vi dig.
3. Logga in på Canvas. När du skapat ett KTH-konto och registrerat dig på kursen kan du från och med den **17 mars** logga in på kursplattformen Canvas. På Canvas hittar du all information och material för att klara kursen.

Observera att vissa delar av kursen kan vara låsta innan kursstart och innan du klarat av vissa delmoment.

3–12 mars

[Kursregistrera dig här](#)

Kurslitteratur

Litteraturen i kursen består av material i Canvas i form av filmer, artiklar och övningsuppgifter. Eftersom kursen fokuserar på praktiska tillämpningar har vi valt att inte använda oss av en specifik kursbok, vilket betyder att du alltså inte behöver köpa en kursbok för att klara kursen. I Canvas hittar du referenser till kursmaterialet och kursbibliotek med rekommenderad litteratur.



Deadlines och kursträffar

24 mar

[Kl. 13.00-15.00 | Kursträff](#)

Upptagsmöte. Del 1: Onlinestudier.

1 apr

Deadline för Quiz 1

4 apr

Deadline för Case 1

14 apr

[Kl. 13.00-15.00 | Kursträff](#)

Del 2: Metakognition och onlinestudier.

15 apr

Deadline Quiz 2

18 apr

Deadline Case 2

5 maj

[Kl. 13.00-15.00 | Kursträff](#)

Drop in-tid för frågor om kursen.

6 maj

Deadline Quiz 3

9 maj

Deadline Case 3

16 maj

Deadline för inlämning av slutuppgift – Min studieplan

Har du frågor?

På [kursens infosida](#) hittar du ytterligare info och svar på vanliga frågor. Stöd för funktionsnedsättning: [Funka](#)

Informationen uppdaterades 28 februari 2025.

KTH

Digitalt lärande

www.kth.se | info@kth.se



[Avanmäl mig från kommande utskick »](#)

